

Cours de cuisine Bio



1 pers.



4 h



OUI



OUI



OUI



PARIS

Découvrez à travers des produits de saison choisis chez des producteurs bio une cuisine créative et facile à reproduire chez soi !

Durant 4 heures de cours, Amandine Geers vous apprendra à vous familiariser avec les ingrédients de la cuisine bio, à respecter le rythme des saisons, redécouvrir des variétés de légumes oubliées, à vous constituer un recueil de recettes originales et rapides à réaliser.... Et surtout à passer une journée conviviale et gourmande !



Le PASS ETHIKD'O donne droit pour 1 personne à :

- un cours de cuisine bio de 4 heures
- la dégustation du menu réalisé (entrée, plat, dessert)
- les fiches recettes à emporter
- 1 conseil culinaire sur l'année.

L'atelier de cuisine est réalisé par Amandine Geers auteur de plusieurs livres de cuisine bio et consultante et formatrice en cuisine bio.



WHAT'S FOR DINNER ?

Alimentation biologique et écologique
Amandine Geers et Olivier Degorce
PARIS

06 61 72 28 41

amandinegeers@wanadoo.fr

