

Sauna et Massage



Offrez vous une séance de détente magique..Le massage thaï traditionnel est une technique subtile et rigoureuse qui met en jeu la stimulation de points d'énergie, les mobilisations articulaires, les stimulations circulatoires et exercices de stretching. La pratique du massage thaï, nous prépare à une intensité de vie. Telle est la grande leçon de vitalité, de sagesse et d'harmonie que nous pouvons tirer de la philosophie de ce massage. Le corps, libéré des tensions et des souffrances, abandonne les dépendances liées à notre quotidien, l'esprit alors s'anime. Corps et esprit fusionnent, et retrouvent l'unité fondamentale.



Le PASS ETHIKD'O donne droit pour 1 personne à :

- Un accès au sauna
- Un massage thaï ou aux huiles essentiels de 1h
- Un thé offert

Le soin est assuré sur RDV.



BAN SIN THAI

134, rue de Vaugirard

75015 Paris

T el :01 45 44 00 54

Informations pratiques :

info@bansinthaï.fr