

# Bol d'air et Massage



1 pers 1/2 SEANCES OUI NON NON LYON

**G**uillaume ANDREUX vous offre la possibilité de découvrir et d'expérimenter des clés efficaces d'accompagnement cognitif (perceptions, pensées, ressentis) et comportemental, utilisés avec succès par des professionnels du coaching et des thérapies brèves. Le but est de vous aider à atteindre un objectif ou de réaliser un projet important pour vous, et vous permettre de faire évoluer un domaine de vie qui vous tient à coeur. Découvrez une stratégie de changement et de réussite. Expérimentez des techniques avancées de dynamique et de gestion mentale et émotionnelle. Comme le dit très justement Paul Pyronnet, fort de ces 25 ans d'expertise en la matière : « Ce sont des petits réglages, qui peuvent vous amener à des destinations de vie très différentes ! »



Le PASS ETHIKD'O donne droit pour 1 pers. à ::

- 1 séance longue de massage amma assis habillé, et une relaxation guidée par la voix, ainsi que 2 séances de 3 min de bol d'air, une avant et une après.

Soit,

- 2 séances courtes de massage amma assis habillé, et une relaxation guidée par la voix, ainsi que 1 séance de 3 min de bol d'air. 2 rendez-vous sur 1 mois



Accompagnement et formation pour développer, gérer et concilier :  
bien-être, efficacité & performance, personnelle et professionnelle

## GUILLAUME ANDREUX

14 bis MONTEE DES ROCHES  
69130 ECULLY  
06 60 41 44 51

informations pratiques :  
gandreux@free.fr